CRONOGRAMA DILATADO

HISTORIA E GEOGRAFIA — EQ UERJ

Ordem cronologica . 2 dias por semana . 13 semanas . 26 sessoes

Modulo 1 — Sem. 1–2
Sec. XIX Brasil

Modulo 2 — Sem. 3–4
Sec. XIX Mundo + Rep. Velha

Modulo 3 — Sem. 5–7
Sec. XX Brasil

Modulo 4 — Sem. 8–9
Sec. XX Mundo

Modulo 5 — Sem. 10–12
Geografia

Modulo 6 — Sem. 13
Revisao + Simulado

Exame de Qualificacao UERJ — 6 de setembro de 2026

Módulo 1 — Século XIX — Brasil

Independência, Império e Abolição · Semanas 1–2

1º dia — Independência, Primeiro Reinado e Revoltas Regenciais — estudo

- Independência (1822) — elite agrária, Portugal, Inglaterra. Ruptura sem transformação social.
- Primeiro Reinado — conflitos institucionais, abdicação de d. Pedro I (1831).
- Revoltas Regenciais — Cabanagem, Balaiada, Farroupilha: causas sociais distintas, mesma exclusão estrutural.

2º dia — Segundo Reinado — modernização seletiva e questão servil — estudo

- Segundo Reinado — café, imigração europeia, ferrovia, consolidação do latifúndio.
- Lei do Ventre Livre (1871) e Lei dos Sexagenários (1885) — abolição gradual e seus limites.
- Crise da monarquia — contestação republicana, Manifesto Republicano (1870), fundação do PRP (1873).

3º dia — Abolição e pós-abolição — estudo

- Lei Aurea (1888) sem reparacao — ausencia de reforma agraria, abandono dos libertos.
- Racismo estrutural — como a UERJ conecta o pos-abolicao a desigualdade contemporanea. Alta incidencia.
- Quilombos, resistencias e memoria negra — ponto frequente em textos-base do EQ.

4º dia — Proclamação da República + prática — estudo + pratica

- Proclamacao da Republica (1889) — golpe militar, exclusao das massas, continuidade das elites agrarias.
- Constituicao de 1891 — federalismo, voto restrito, separacao Igreja-Estado.
- Pratica: 6-8 questoes de provas reais sobre o sec. XIX brasileiro. Identificar o distrator principal em cada erro.

Foco do modulo: A UERJ raramente cobra datas isoladas — cobra a lógica de continuidade. Como a escravidão moldou a República e como a exclusão do séc. XIX aparece nos dados do séc. XXI.

Módulo 2 — Séc. XIX Mundo + República Velha

Imperialismo europeu e a crise que gerou Vargas · Semanas 3–4

5º dia — Segunda Rev. Industrial e imperialismo europeu — estudo

- Segunda Revolucao Industrial — eletricidade, aco, petroleo. Motor do imperialismo por materias-primas.
- Conferencia de Berlim (1884-85) — partilha da Africa sem participacao africana. Fronteiras artificiais.
- Neocolonialismo — justificativas ideologicas: darwinismo social, missao civilizatoria.

6º dia — Doutrina Monroe e América Latina no séc. XIX — estudo

- Doutrina Monroe — "America para os americanos": instrumento de hegemonia norte-americana.
- Imperialismo americano na America Latina — intervencoes no Caribe, Panama, Cuba.
- Conexao com a semana 9 — esse conteudo e o antecedente direto da Guerra Fria na America Latina.

7º dia — República Velha — coronelismo e crise oligárquica — estudo

- Republica oligarquica — cafe com leite, coronelismo, politica dos governadores, voto de cabresto.
- Tenentismo — descontentamento militar, Revolta do Forte de Copacabana (1922), Coluna Prestes.
- Semana de Arte Moderna (1922) — questionamento cultural da Belle Epoque brasileira.

8º dia — Crise de 1929, ascensão de Vargas + prática — estudo + pratica

- Crise de 1929 e fim da hegemonia cafeeira — colapso do mercado externo abrindo espaco para Vargas.
- Revolucao de 1930 — coalizao tenentista-oligarquica, ruptura com a Republica Velha.
- Pratica: 6-8 questoes sobre imperialismo e Republica Velha. Foco na operacao "relacionar".

Foco do modulo: Operação-chave: relacionar. A UERJ frequentemente pede conexão entre o imperialismo do séc. XIX e suas consequências no séc. XX — descolonização, racismo, conflitos territoriais.

Módulo 3 — Século XX — Brasil

Vargas, ditadura militar e redemocratização · Semanas 5–7

9º dia — Era Vargas e Estado Novo — estudo

- Era Vargas (1930-1945) — trabalhismo, CLT, censura, DIP. Governo provisorio e Estado Novo.
- Estado Novo (1937) — Constituicao autoritaria, Plano Cohen, repressao ao comunismo e ao integralismo.
- Getulismo — base operaria, ambiguidade ideologica, trabalhismo como projeto politico.

10º dia — Redemocratização 1945–1964 — estudo

- Constituicao de 1946 e redemocratizacao — pluripartidarismo, PTB, UDN, PSD.
- JK e desenvolvimentismo — "50 anos em 5", Brasilia, entrada do capital estrangeiro.
- Janio e Jango — renuncia, reformas de base, polarizacao politica na Guerra Fria.

11º dia — Golpe de 1964 e ditadura militar — estudo

- Golpe de 1964 — contexto da Guerra Fria, papel dos EUA, apoio civil-militar-empresarial.
- Atos Institucionais — AI-1 (1964), AI-2 (1965), AI-5 (1968). Escalada autoritaria.
- "Milagre economico" (1968-73) — crescimento com desigualdade, repressao e censura simultaneas.

12º dia — CNV, memória e reparação histórica — estudo

- Tortura e desaparecimentos — DOI-CODI, Operacao Bandeirante, 434 agentes identificados pela CNV.
- CNV (2012-2014) — limites da transicao brasileira comparados a outros paises.
- Conexao com Nuremberg (modulo 4) — crimes contra a humanidade, impunidade comparada.

13º dia — Abertura, Constituição de 1988 e movimentos sociais — estudo

- Abertura politica e Diretas Ja (1983-84) — pressao popular, eleicao indireta de Tancredo.
- Constituicao Cidada de 1988 — direitos sociais, SUS, reforma agraria, demarcacoes indigenas.
- MST e questao agraria — fundacao (1984), ocupacoes, trajetoria ate Eldorado dos Carajas (1996).

14º dia — Efemérides 2026 + história indígena + prática — efemerides + pratica

- EFEMERIDE 2026 — Massacre de Eldorado dos Carajas (30 anos, 1996): impunidade, conflito agrario, MST.
- EFEMERIDE 2026 — Lei Maria da Penha (20 anos, 2006): violencia de genero, femicidio, dados atuais.
- Historia indigena — marco temporal, demarcacoes, STF. Violencia colonial continuada.
- Pratica: 8-10 questoes sobre sec. XX Brasil. Simulado parcial do modulo.

Foco do modulo: Bloco de maior incidência no EQ. Vargas e ditadura aparecem em praticamente todos os anos. As efemérides de 2026 (Eldorado dos Carajás e Lei Maria da Penha) são apostas fortes.

Módulo 4

Século XX — Mundo

Guerras, totalitarismos e Guerra Fria · Semanas 8–9

15º dia — Primeira Guerra Mundial e entre-guerras

estudo

- Primeira Guerra (1914-18) — causas estruturais, blocos, trincheiras, consequencias geopoliticas.
- Revolucao Russa (1917) — dois momentos, bolchevismo, fundacao da URSS.
- Entre-guerras — Tratado de Versalhes, crise de 1929, ascensao do fascismo na Europa.

16º dia — Nazismo, fascismo e totalitarismo

estudo

- Nazismo — base ideologica (antissemitismo, arianismo), Noite dos Cristais, Solucao Final.
- Fascismo italiano — Estado corporativo, culto ao lider, imperialismo na Etiopia.
- Conexao com Brasil — influencia no Estado Novo de Vargas, Integralismo de Plinio Salgado.

17º dia — Segunda Guerra, Holocausto e Nuremberg

estudo

- Segunda Guerra (1939-45) — frentes, Holocausto, campos de exterminio, logica do genocidio.
- Tribunal de Nuremberg (1945-46) — crimes contra a humanidade, responsabilidade individual do Estado.
- Declaracao Universal dos Direitos Humanos (1948) — legado de Nuremberg, base do direito internacional.

18º dia — Guerra Fria e descolonização + prática

estudo + pratica

- Guerra Fria — bipolaridade, corrida armamentista, conflitos proxy, apoio dos EUA a ditaduras.
- Descolonizacao africana e asiatica — neocolonialismo, racismo pos-colonial, fronteiras de Berlim.
- Pratica: 8-10 questoes sobre sec. XX mundial. Simulado parcial do modulo.

Foco do modulo: A UERJ gosta de conectar o mundial ao local — como a Guerra Fria justificou o golpe de 64, como Nuremberg fundamenta a CNV. Treine esse raciocínio relacional explicitamente.

Módulo 5 Geografia

Física, humana e geopolítica · Semanas 10–12

19º dia — Cartografia, relevo e hidrografia brasileira — estudo

- Cartografia — escalas, projecoes, sensoriamento remoto. Frequente como suporte de questao.
- Relevo brasileiro — planaltos, planícies, depressoes. Formacao geologica do escudo cristalino.
- Bacias hidrograficas — Amazonica, Sao Francisco, Parana/Prata. Uso e conflitos pela agua.

20º dia — Clima e biomas brasileiros — estudo

- Climas do Brasil — equatorial, tropical, semi-arido, subtropical. Fatores de diferenciacao.
- Biomas — Amazonia, Cerrado, Caatinga, Mata Atlantica, Pampa, Pantanal. Ameacas e preservacao.
- Mudancas climaticas e biomas — desmatamento, emissoes, COPs. Alta incidencia atual.

21º dia — Urbanização brasileira e metropolização — estudo

- Urbanizacao acelerada (sec. XX) — exodo rural, industrializacao, periferizacao das cidades.
- Regioes metropolitanas — concentracao, mobilidade, segregacao socioespacial, violencia urbana.
- Desigualdade regional — Norte/Nordeste vs. Sul/Sudeste, politicas de desenvolvimento regional.

22º dia — Questão agrária e conflitos fundiários — estudo

- Estrutura fundiaria brasileira — latifundio, Gini da terra, dados do IBGE/INCRA.
- Agronegocio e agricultura familiar — dois modelos, tensao territorial, territorios disputados.
- Conflitos fundiarios — Amazonia, indigenas, quilombolas. Conexao com historia do sec. XIX.

23º dia — Geopolítica mundial e blocos econômicos — estudo

- Multipolaridade — EUA, China, Russia, Uniao Europeia. Disputas por zonas de influencia.
- Blocos economicos — BRICS, Mercosul, UE. Logica e limites da integracao regional.
- Recursos estrategicos — petroleo, litio, agua, terras raras. Geopolitica da transicao energetica.

24º dia — Meio ambiente, migrações e atualidades + prática — estudo + pratica

- Amazonia — desmatamento, soberania, COP-30 (Belem, 2025). Alta incidencia no EQ 2026.
- Migracoes forcadas — refugiados, deslocados climaticos, xenofobia. Conexao com direitos humanos.
- Pratica: 6-8 questoes de Geografia de provas reais. Simulado parcial do modulo.

Foco do modulo: A UERJ alterna História e Geografia nas Q47–Q60. Leia os textos-base geográficos com a mesma disciplina analítica que você aplica em História — o método é o mesmo.

Módulo 6 — Revisão + Simulado Final

Consolidação, análise de erro e prova completa · Semana 13

25º dia — Simulado completo — condições reais de prova

simulado

- 14 questoes (7 Historia + 7 Geografia) — formato real EQ, Q47-Q60, 90 minutos cronometrados.
- Sem consulta, sem pausa. Registrar o tempo por questao para identificar gargalos de leitura.
- Gabarito comentado — classificar cada erro: conceito fraco, distrator ou leitura do texto-base?

26º dia — Revisão seletiva + reta final

revisao

- Revisao dirigida — voltar APENAS nos temas que geraram erro no simulado. Nao reler tudo.
- Efemerides 2026 — ler reportagens recentes sobre Eldorado dos Carajas e Lei Maria da Penha.
- Amazonia e COP-30 (Belem, 2025) — leitura rapida de atualidades geograficas de risco.
- Dois dias antes da prova: parar de estudar. Dormir bem. Chegar com a cabeca livre.

Foco do modulo: Na semana da prova, pare de estudar conteúdo novo. O que define o resultado agora é a qualidade da leitura do texto-base na hora H. Mente descansada vale mais que maratona.